

# Diálogo Social

## Mesa 5 “Salud y Deporte”

---

### Relatoría de sesión 5: Salud y Deporte

19 de octubre de 2016, Sala Maggiolo, Universidad de la República, Uruguay

**Coordinadoras por la Universidad de la República:** Cecilia Severi y María Rosa Corral

#### Introducción

---

El pasado miércoles 19 de octubre, en la Sala Maggiolo (UdelaR), entre las 9:00 y 13:00 horas, se desarrolló la quinta sesión de la Mesa 5 “Salud y Deporte” del Diálogo Social. El mismo es organizado y convocado por la Presidencia de la República y busca ser un encuentro amplio y participativo de la sociedad uruguaya para pensar el Uruguay del futuro.

La sesión 5 se tituló igual que la mesa y tuvo como propósito principal plantear propuestas o preguntas respecto a salud o deporte que no hubieran sido planteadas en sesiones anteriores, e identificar aquellas sinergias entre salud y deporte.

Los insumos consistieron en:

- Presentación por parte del Ministro de Salud, Dr. Jorge Basso, y el subsecretario de la Secretaría Nacional de Deporte, Dr. Alfredo Etchandy.
- Una presentación a cargo del equipo coordinador de la UdelaR para la Mesa 5, a cargo de Cecilia Severi (ver anexo). En esta se incluyó una sistematización de todas las sesiones hasta el momento

### **Esquema de la jornada:**

**9.15 a 9.35:** Presentación por parte de las autoridades presentes

**9.35 a 9.50:** Presentación por parte de UdelaR, Cecilia Severi (incluyó una ronda de presentación de los participantes presentes)

**9.50 a 11.00:** Intercambio entre participantes. **11.00 a 11.30:** Corte

**11.30 a 13.00:** Intercambio entre participantes

### **Síntesis conceptual de las intervenciones institucionales**

---

#### **Centro de Ciencias Biomédicas de la Universidad Montevideo. Posgrado de Medicina del Deporte.**

Hacen una intervención desde la medicina del deporte, planteando la atención integral del deportista y del que realiza actividad física. El ejercicio es un medicamento y tiene indicación, dosis y efectos adversos. Cuando se le indica a un cardiópata una actividad se lo puede estar afectando en otro aspecto.

#### **ONFI**

Comienzan planteando que se trata de una organización que trabaja en todo el país poniendo el foco en niños y niñas (entre 6 y 13 años) El fútbol infantil debe sumar al proceso educativo de salud, recreación y socialización, así como a la formación en valores. Están muy presentes en la vida del niño y niña. Trabajan con voluntariado para sostener esto, por tanto identifican la necesidad de crear un centro de formación. Están trabajando con las intendencias para tener centros de formación por departamento. Plan de capacitación Nacional. (No tienen material didáctico ni pedagogía propia). Plan curricular único. Registro de personas y clubes que trabajan. Para quienes: Dirigentes, delegados, orientadores técnicos, árbitros y líderes (80% son padres). Infraestructura educativa (aula y espacio de juego), sanitaria.

#### **ONFI – Salud**

Plantean proteger la salud de los niños y familia. Formación integral. Educación para la salud enmarcada en el sistema integrado de salud. Se plantea que se debe exigir más firmemente tanto el carné de control de salud como el de aptitud física. Es una herramienta de valoración de crecimiento y desarrollo. Trabajar articulando con otras instituciones. Trabajar tomando en cuenta las fases sensibles.

### **Federación Nacional de Profesores de Educación Física del Uruguay (FENAPEFU)**

Hacen referencia a documento elaborado en el congreso de Profesores (setiembre 2015). Se indica que se lo incorporará a la web. Adhieren a la definición de salud de la OMS. Resaltan la necesidad de establecer la diferencia entre: deporte, actividad física, Educación Física y recreación.

### **Ejército Nacional**

Destaca el aporte del ejército al alto rendimiento a lo largo de la historia. Describe los diferentes programas que apoya el ejército principalmente con infraestructura (ej piscina, canchas, instalaciones ecuestres), así como la ventaja de llegar a todo el país. Propone potenciarlo y llevarlo al Uruguay profundo, estableciendo canales de diálogo más fluidos entre las autoridades del deporte y del ejército.

### **Sociedad anestésico quirúrgico**

Destaca la idea de “Difusión en red”. No hay ningún genio que pueda desde un escritorio marcar la política de educación y salud. Se hace a partir de la difusión de ideas en la base y esta lo multiplica. Son los que saben cómo se hace.

### **ONAJPU**

Proponen hacer hincapié en la promoción y prevención en salud. Consideran que el cambio en el modelo de atención no se ha profundizado lo suficiente para mejorar la calidad de vida y redistribuir gastos y bajar los gastos en salud (poner el acento en nutrición, actividad física, la recreación). Destacan que ayuda a combatir la soledad.

### **Asociación de Pediatría**

Incluir el crecimiento saludable como uno de los objetivos del Ministerio de Salud. Sensibilizar a los pediatras para que trabajen con los padres y que aconsejen la actividad física. Acompañar a los niños deportistas.

### **Casa de los Lamas**

Pone el foco en pensar la Salud Bucal y señala que ha sido una de las faltas en la Mesa (nota: desde la coordinación se le aclara que se abordó el tema en sesiones anteriores).

### **Federación de Handball**

Se plantea una sugerencia para ayudar a las federaciones: que las empresas públicas sean sponsor.

En instituciones privadas debería reglamentarse igual que a nivel público que las inasistencias de deportistas -y todo el plantel que los rodea- a sus lugares de trabajo y/o estudio no se computen.

Recurso a través de la telefonía para las federaciones

### **Liga Universitaria**

Plantea buscar recursos genuinos para resolver el fomento del deporte y la actividad física del ciudadano a nivel nacional. Se propone pensar el deporte como un derecho humano y realizarlo con orientación de profesionales.

Propone que como el deporte (genérico) contribuye a la salud, habría que vincular el deporte en su subsistema comunitario al SNIS y concretamente aplicar recursos del Fondo Nacional de Salud a través de la asignación de cápita a aquellas personas que, dado su renta de trabajo no alcanzan el monto mínimo imponible del IRPF, y jubilados y pensionistas que no aporten al IASS:

La cápita que podrá alcanzar los 300 pesos por persona y por mes se transferirá a la institución deportiva pública o privada que seleccione el beneficiario. Si no selecciona se derivaría a otras instituciones deportivas. Las entidades deportivas para ser seleccionadas por los ciudadanos y sujetos activos para recibir cápita, deberán estar registradas en la Secretaría Nacional de Deporte y en actividad.

### **Ministerio de Salud**

Se presenta una Guía de Actividad Física que el Ministerio de Salud y la Secretaría de Deporte están diseñando (presentación a cargo del Dr Jorge Mota).

### **Sindicato Único Policial del Uruguay**

El sector tiene el índice de suicidio más alto. Proponen fomentar la actividad física para mejorar la calidad de vida de los Policías. En este sentido, plantean acuerdos con el Ejército y la Secretaría del Deporte para el logro de este objetivo.

### **Núcleo Interdisciplinario de UdelaR**

Se nuclean en torno al tema “Violencia en el deporte”. Proponen poner a la Universidad al servicio del diálogo y pensar el deporte más allá de la dimensión biológica y/o económica (salir del discurso que hacer deporte hace que el estado gaste menos) focalizando en los aspectos socio culturales del mismo. Destacan la necesidad de investigar en esta temática. Ej. Investigar el fútbol infantil no solo como política pública sino visualizar qué está pasando en la cancha (investigación desarrollada con apoyo de la Comisión Sectorial de Investigación Científica de la UdelaR).

Proponen que las federaciones piensen en los técnicos como profesionales porque solo con profesionales se pueden sostener procesos estables tanto de alto rendimiento como de formación deportiva (Aquí le contesta el representante de la federación de Handball y le dice que no pueden pagarles como profesionales)

En relación al Deporte, la Educación Física y Actividad Física, plantean que no está comprobado que el cúmulo de actividad contribuya a la salud de las personas. Destacan las investigaciones que han realizado dos académicos radicados en Rivera (Polo de Desarrollo en Salud de Rivera/ UdelaR) y si bien hay dos escuelas, esta relación no está comprobada científicamente.

Haciendo referencia a la mirada del alemán Dior Baneman (Federación atlética del Uruguay), se propone pensar el fenómeno deportivo en Uruguay categorizado como monocultural; la cultura deportiva está centrada en una disciplina (en relación al fútbol). En relación a la cultura del cuerpo, si se entiende que el fútbol es todo, también se entenderá que eso es salud, educación, etc. Esto lleva a un reduccionismo en relación a la cultura del cuerpo.

Plantean que el problema del deporte no es de dónde sacamos los recursos sino cómo se concentra el capital, hay que pensar cómo se distribuye.

Se preguntan si realmente se hace menos Actividad Física. Hacen referencia a políticas públicas, aumento del número de ligas, colegios privados, espacios públicos.

Lo comparan con la violencia en el deporte, ¿es verdad que hay más violencia? Cita un manual de la década de 1960 que reflexionaba acerca de esto.

### **Secretaría Nacional de Deporte**

Plantea que las políticas públicas sí inciden en el campo cultural. Pone el ejemplo de Gol al Futuro que se ocupa de que los jóvenes que entrenan, también estudien. Cuando inicia Gol al Futuro de todos los jóvenes (13 a 19 años) que jugaban al fútbol en AUF, el 44 % había terminado el ciclo básico; al 31 de diciembre de 2015, el 91% lo ha finalizado.

### **Asociación de Química y Farmacia**

Sugiere la modernización del Sistema Nacional Integrado de Salud. Plantea que es necesario que el estado defina el rol del farmacéutico (ver documento en página del Dialogo Social).

### **Asociación Hemofílicos del Uruguay**

Propone recuperar el programa de atención integral del año 2000, ya que este funciona en ASSE pero no en su plenitud (restringiéndose a un administrador de medicamentos). Esta enfermedad es un problema en el interior del país, es además vista como enfermedad rara.

Se plantea apuntar al diagnóstico precoz y la rehabilitación que pueda evitar males mayores (los costos también aumentan por situación de discapacidad en la que quedan las personas). Plantea que no es necesario crear nada, que se pueden adaptar protocolos de otros lugares.

Otra propuesta es que los medicamentos para el tratamiento de esta enfermedad se puedan comprar con otros países como se hace con otros medicamentos caros.

### **Federación Uruguaya de Remo**

Se comienza por plantear la interrogante; ¿cómo hacer para que se reme más?

Se han hecho botes de competencia, enseñanza y paseo. Se han hecho acuerdos con educación primaria (como en Rivera), SENADE, intendencias, etc.

Sugiere la incorporación del remo en planes globales. De mayor difusión en el interior del país.

BORRADOR

Anexo 1: Presentación equipo UdelaR



## MESA 5: SALUD Y DEPORTE

*Coordinación: Cecilia Severi y  
María Rosa Corral*



El Diálogo Social



- Un encuentro amplio y participativo de la sociedad uruguaya para pensar el Uruguay del futuro, organizado y convocado por la Presidencia de la República.
- Tiene como objetivo generar insumos, en diversas áreas y temáticas, en concreto aquí en salud y también en deporte, para contribuir a producir una estrategia de desarrollo del país, sostenible, en el mediano y largo plazo.
- Las Mesas se alinean con los **Objetivos de Desarrollo Sostenible** de las Naciones Unidas





**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**



**OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE**

17 OBJETIVOS PARA TRANSFORMAR NUESTRO MUNDO



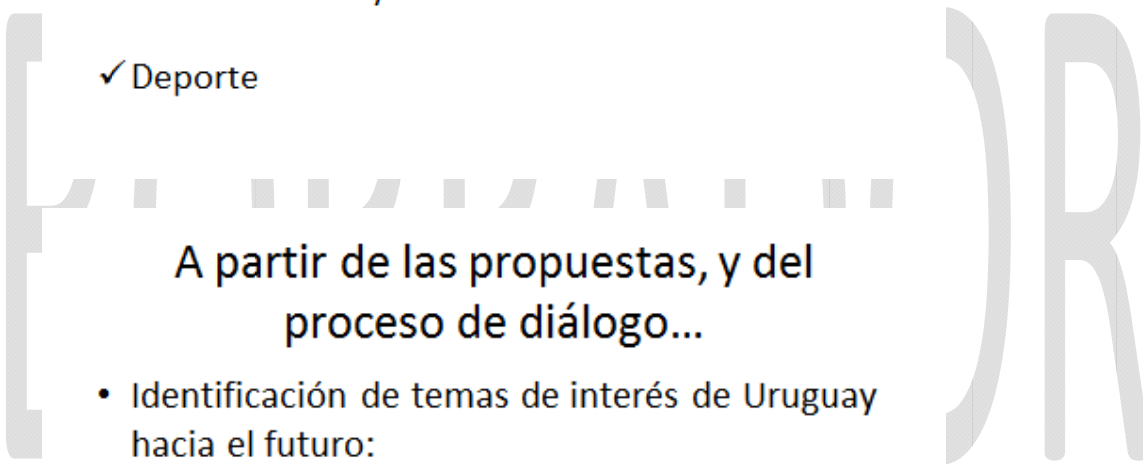
Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades



**Mesa 5: Salud y Deporte**

## Propuestas de la Sociedad referidas a:

- ✓ Prevención y promoción de salud
- ✓ Adulto mayor, discapacidad y rehabilitación
- ✓ Calidad de la atención y gestión de servicios de salud
- ✓ Medicamentos y farmacias
- ✓ Deporte



### A partir de las propuestas, y del proceso de diálogo...

- Identificación de temas de interés de Uruguay hacia el futuro:
  - Objetivos sanitarios
  - Iniciativas para el logro de los objetivos
  - Sistema de salud
  - Diseño institucional
  - Deporte

## Cronstrucción de la agenda de SALUD Y DEPORTE

Fecha	Tema	Propósito a lograr
24 de agosto	Objetivos sanitarios	Definir los objetivos de salud a alcanzar en el largo plazo a partir de los problemas señalados desde el punto de vista demográfico y epidemiológico
7 de setiembre	Sistema de salud	Estrategias para el cumplimiento de los objetivos sanitarios
21 de setiembre	Diseño institucional	Cambios para mejorar la eficiencia y la efectividad del sistema de salud
5 de octubre	Deporte	Dimensiones para desarrollar en el deporte: educativo, comunitario y de competencia
19 de octubre	Salud y deporte	Pendientes. Sinergias entre salud y deporte. Principales conclusiones y desafíos.

## Objetivos sanitarios

- Evaluación y diagnóstico actual para mirar el futuro.
- Analizar y mejorar el desempeño para mejorar la atención
- La calidad basada en la evidencia científica
- Orientados por la epidemiología
- Equidad en el acceso
- Temas a pensar:
  - Envejecimiento saludable
  - Drogas
  - Salud mental
  - Enfermedades crónicas (diabetes, cardiovasculares)
  - Salud sexual y reproductiva
  - Grupos especiales: lupus, esclerodermia

## Estrategias para el cumplimiento de los objetivos sanitarios

- Alianza contra las enfermedades crónica y el tabaquismo
- Creación de un centro de control de EC (al igual que el CDC)
- Fortalecer el rol de las farmacias
- Formación de redes
- Relacionamiento con otras áreas: educación, seguridad, derecho, siniestralidad y trabajo
- Mejorar la simetría entre el sector público y privado
- Integración de todos los sectores involucrados en la discusión.
- Formación de recursos humanos alineados con los objetivos (en competencias, acreditación y recertificación)
- Racionalización de los RRHH
- Énfasis en el primer nivel de atención
- Importancia de la formación integrando disciplinas
- Investigación viejos temas y nuevos
- Participación de la sociedad (Incorporar la mirada de los pacientes)

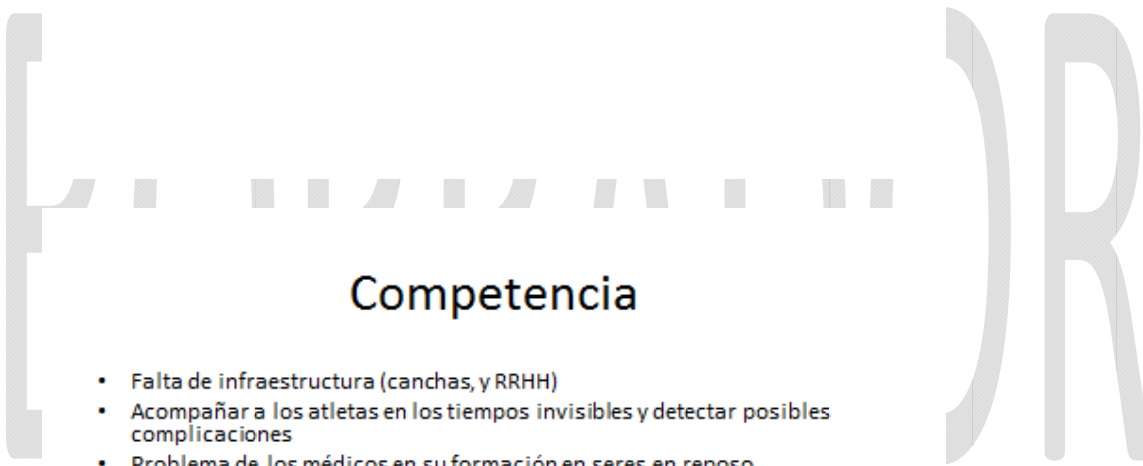
## Diseño institucional

(Dados los avances del Sistema luego de la Reforma, cuáles serían los desafíos Institucionales )

- Conflictos de interés
- Mediación, negociación, conciliación
- Medicamentos genéricos
- Desarrollo de estrategias para mejorar la industria del medicamento (calidad, bioequivalente)
- Mejorar toda la cadena de los medicamentos con criterios éticos, modernos y de seguridad
- Calidad y equidad a nivel de todo el país
- Prevención, educación, con complementación, posibilitando una vida más libre
- Trabajo en común con las entidades formadoras
- Mejora de los tiempos de espera
- Sistemas de control y regulación fortalecidos

## Deporte

- Deporte de competencia
- Deporte comunitario
- Deporte y educación
  
- Aclaración conceptual: deporte y actividad física.

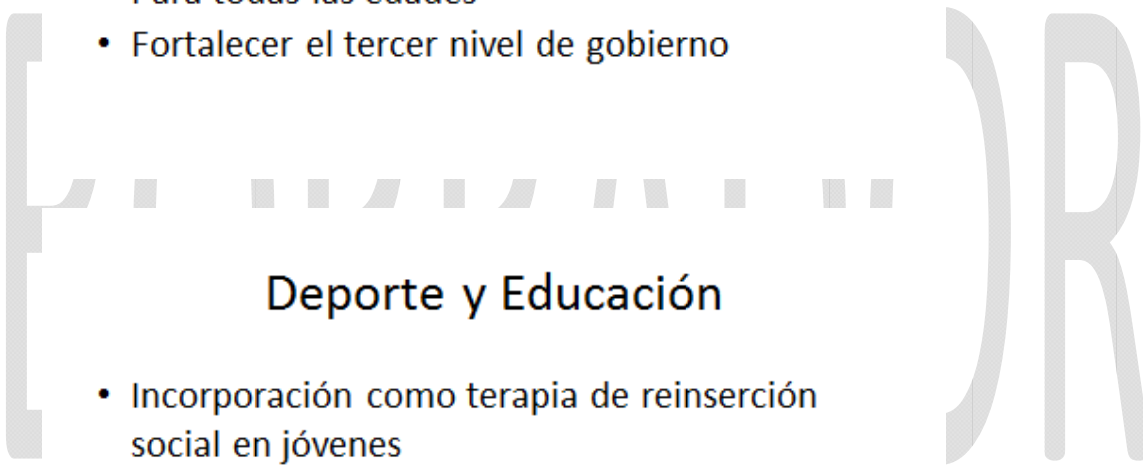


## Competencia

- Falta de infraestructura (canchas, y RRHH)
- Acompañar a los atletas en los tiempos invisibles y detectar posibles complicaciones
- Problema de los médicos en su formación en seres en reposo
- Seguimiento integral de los deportistas
- Formación de competidores especiales
- Definición de resultados para calcular recursos necesarios
- Ideas para fortalecer recursos: exoneración de aportes patronales e integración del sector empresarial
- Poder ejecutivo debe dar apoyo al deporte de competición, establecer metas y escuchar a las federaciones
- Deporte militar
- Figura del Coach deportivo
- Becas en otros países apoyados por el país
- Se deben jerarquizar algunos deportes?

## Comunidad

- Centros terapéuticos
- Descentralizar la actividad física
- Promover actividades como en la semana del Corazón, se debe sumar organizaciones
- Formación en actividad física y salud
- Deporte como socializador
- Para todas las edades
- Fortalecer el tercer nivel de gobierno



## Deporte y Educación

- Incorporación como terapia de reinserción social en jóvenes
- Formación específica a nivel universitario (actualmente en expansión)
- Utilización del deporte como motivación para la educación en otros aspectos
- Incluir el deporte durante todo el ciclo vital

..y

- 21 propuestas en los tres niveles a partir de tres encuentros que se desarrollaron en el interior del país



## Sesión de hoy

- Primera parte:
  - Nuevos aportes en salud y en deporte
  - Planteos que surjan de las propuestas o las relatorías
- Segunda parte:
  - Salud y deporte, sinergias



Recordatorio del  
FUNCIONAMIENTO



- Al finalizar la MESA se realizará un Informe
- Las intervenciones orales tienen un tiempo de 5 minutos máximo
- Luego un Informe que resuma todas las mesas
- Se elevará a la Oficina de Planeamiento y Presupuesto
- Por cualquier duda pueden consultar la página [www.dialogosocial.gub.uy](http://www.dialogosocial.gub.uy) o escribir a [mesa5dialogosocial@dialogosocial.gub.uy](mailto:mesa5dialogosocial@dialogosocial.gub.uy)







**Gracias !!**

[www.dialogosocial.gub.uy](http://www.dialogosocial.gub.uy)

[mesa5dialogosocial@dialogosocial.gub.uy](mailto:mesa5dialogosocial@dialogosocial.gub.uy)

BURKALUR

Anexo 2: Lista de participantes

<b>Institución</b>	<b>Representante</b>
AFI	Osvaldo Cejino Fermín Arguinarena
ANTEL	Federico Armstrey
ASAVUR	Margarita Grùn Inés de Lucca
Asociación de Hemofílicos	Fernando Otero
Asociación de Química y Farmacia	Nora Gerpe
CES	Lucy Fernández
CIES	Evelyn Wiber
DNSSFFAA	Elbio Pérez Samara Samibo Fabián Borges
Ejército Nacional	Jhon Godoy Oten
Facultad de Derecho (UdelaR)	Nadia Cardozo
Facultad de Química (UdelaR)	Pietro Fagiolino
Federación Uruguaya de Pesca	Alfredo Cetrulo
Federación Uruguaya de Remo	Martín Mones
FENAPEFU	Fabián Estarillo
Fundación Casa de los Lamas	Roxana Berois
Hospital Evangélico	Laura Aguirregoyen
Liga Universitaria de Deportes	Raúl Goyenola
Ministerio de Salud	Jorge Mota Lourdes Galvan
ONAJPU	Miguel la Porta Carmen Millán Elizabeth Meizoso
ONFI	José Tejera Omar González Sofía González
Secretaría Nacional de Deporte	Diego Pereyra
SNA	Arnaldo Gomensoro
Sociedad Anestésico Quirúrgica	Gonzalo Vázquez
SUDESA	Dirma Eloisa Isasi
SUP	Mercedes Bregante
SUPU	Fernando Martínez Alejandro González
UdelaR	Agustín Marchesano Bruno Mora
Universidad de Montevideo	Aurelio Fernández Alfredo Rienzi